

625AT ARC CROSSOVÝ TRENAŽÉR

TOTAL BODY CROSSOVÝ TRENAŽÉR

Crossový trenažér 625AT Arc Trainer® uspokojí nejnáročnější uživatele ve špičkových fitness centrech. Na jednom stroji můžou trénovat lidé s různými nároky a s různou fyzickou kondicí.

CROSSOVÝ TRENAŽÉR VS. ELIPTIKAL

Crossový trenažér Cybex má eliptickou dráhu pohybu, což u ostatních nebývá pravidlem.

SPÁLÍ VÍCE KALORIÍ

Viditelnější a rychlejší výsledky. Testy potvrzují, že cvičením na Cybex Arc Trainer člověk spálí více kalorií než na ostatních crossových nebo eliptických trenažérech. Je to díky speciálnímu pohybu. Při cvičení se zatěžují velké svalové skupiny – hýždě a čtyřhlavý sval stehenní, které spotřebují k výkonu více energie.

Navíc Arc Trainer zatěžuje pouze svaly, takže člověk může cvičit delší dobu, aniž by zatěžoval kolena, kyčle nebo záda.

TŘI STROJE V JEDNOM

Na Crossovém trenažéru Cybex Arc Treineru lze nastavit různé stupně náklonu a tolik různých zátěží, jako tři stroje dohromady. Na „rovince“ pohyb imituje běh na běžkách, střední náklon prodloužený hluboký krok a nejtěžší stupeň představuje horské stoupání. Cvičení na Arc Traineru je zábavné díky velkému množství volitelných programů.

BEZPEČNÉ PRO KLOUBY

Na rozdíl od jiných crossových trenažérů, patentovaný Arc mechanismus umožňuje synchronizovaný pohyb kyčle a kolene, který redukuje zátěž na klouby. Cvičení je tak velmi pohodlné a bezpečné pro klouby.

Specifikace

| | |
|------------------------|---|
| Číslo produktu | 625AT |
| Odpor | do 900 Wattů |
| Stupně náklonu | 21 |
| Délka kroku | 24" (61 cm) |
| Rozměry (d × š × v) | 76" × 32" × 62.5" (192 cm × 81 cm × 159 cm) |
| Displej | Grafické zobrazení profilu nad 8 x 15 LED, číselné zobrazení času, vzdálenosti, kalorií, kalorií za hodinu, METs, Wattů, kroků za minutu, tepové frekvence včetně barevné indikace tepové frekvence. Spodní displej zobrazuje náklon a stupeň odporu |
| Programy | Rychlý start, Manuál, 3 programy na hubnutí, tři kardio, dva na zpevnění, ovládání tepové frekvence; Programy mají 10 úrovní a lze měnit náklon i odpor |
| Monitoring tepu | Kontaktní úchopy a bezdrátový hrudní pás |
| Max hmotnost uživatele | 400 lbs (181 kg) |
| Zdroj | Vlastní napájení, AC adapter |
| Shoda | ETL uvedeno UL 1647, FCC Class B, ASTM, EN 957, CE Low Voltage Directive, EMC a ROHS |



DOMAFIT FITNESS, s.r.o.
Karlovarská 106
252 61 Jeneč u Prahy
T +420 724 884 861
info@domafit.cz
www.domafit.cz

FITBAU, s.r.o.
Karlovarská 106
25 261 Jeneč u Prahy
T + 420 220 981 452, + 420 724 500 960
info@fitbau.cz
www.fitbau.cz

CYBEX®