

ADVENTURE 3
ADVENTURE 5



ASSEMBLY GUIDE
GUIDE D'ASSEMBLAGE
GUÍA DE ENSAMBLAJE

- 3 ENGLISH
- 12 FRANÇAIS
- 22 ESPAÑOL

ASSEMBLY



⚠ WARNING

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the treadmill could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the treadmill, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

Before proceeding, find your treadmill's serial number located on a white barcode sticker near the on/off power switch and power cord and enter it in the space provided below.

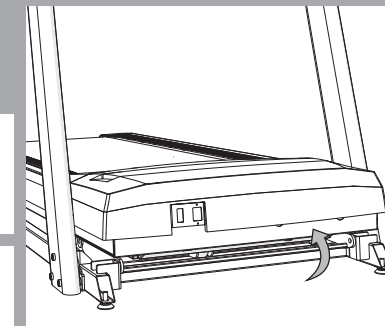
ENTER YOUR SERIAL NUMBER AND MODEL NAME IN THE BOXES BELOW:

SERIAL NUMBER:

TM

MODEL NAME: **HORIZON** **TREADMILL**

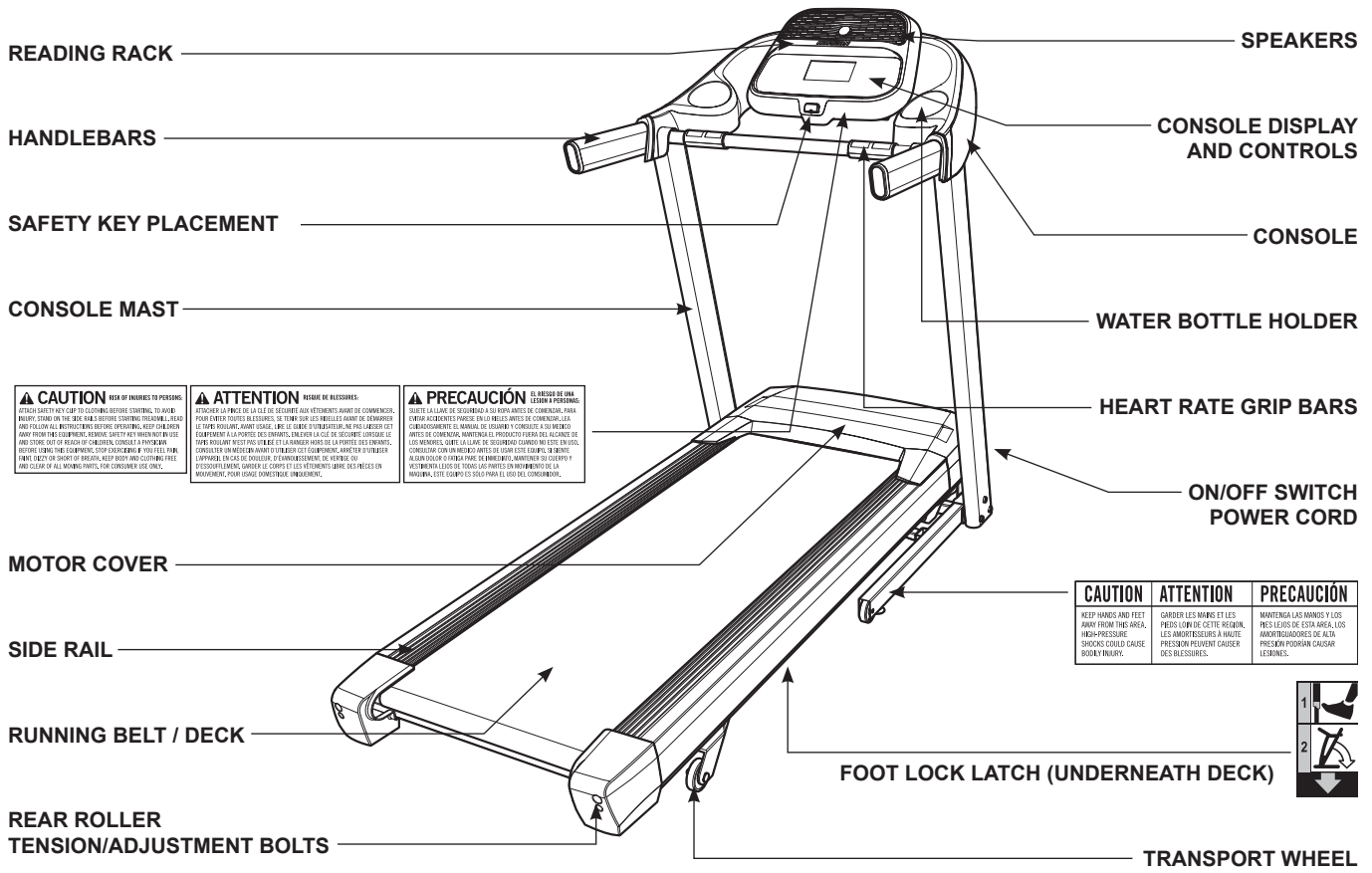
SERIAL NUMBER LOCATION



» Refer to the SERIAL NUMBER and MODEL NAME when calling for service.



ADV. 3



CAUTION RISK OF INJURIES TO PERSONS: ATTACH SAFETY KEY CAP TO CLOTHING BEFORE STARTING TO AVOID BEING STRUCK BY THE BELT. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS BEFORE OPERATING. KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THE CONSOLE, HANDLEBARS, SAFETY KEY AND MOTOR COVER AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER.

ATTENTION RISQUE DE BLESSURES: ATTACHEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER.

PRECAUCIÓN EL RIESGO DE HERIRSE A LAS PERSONAS: ANEXE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR.

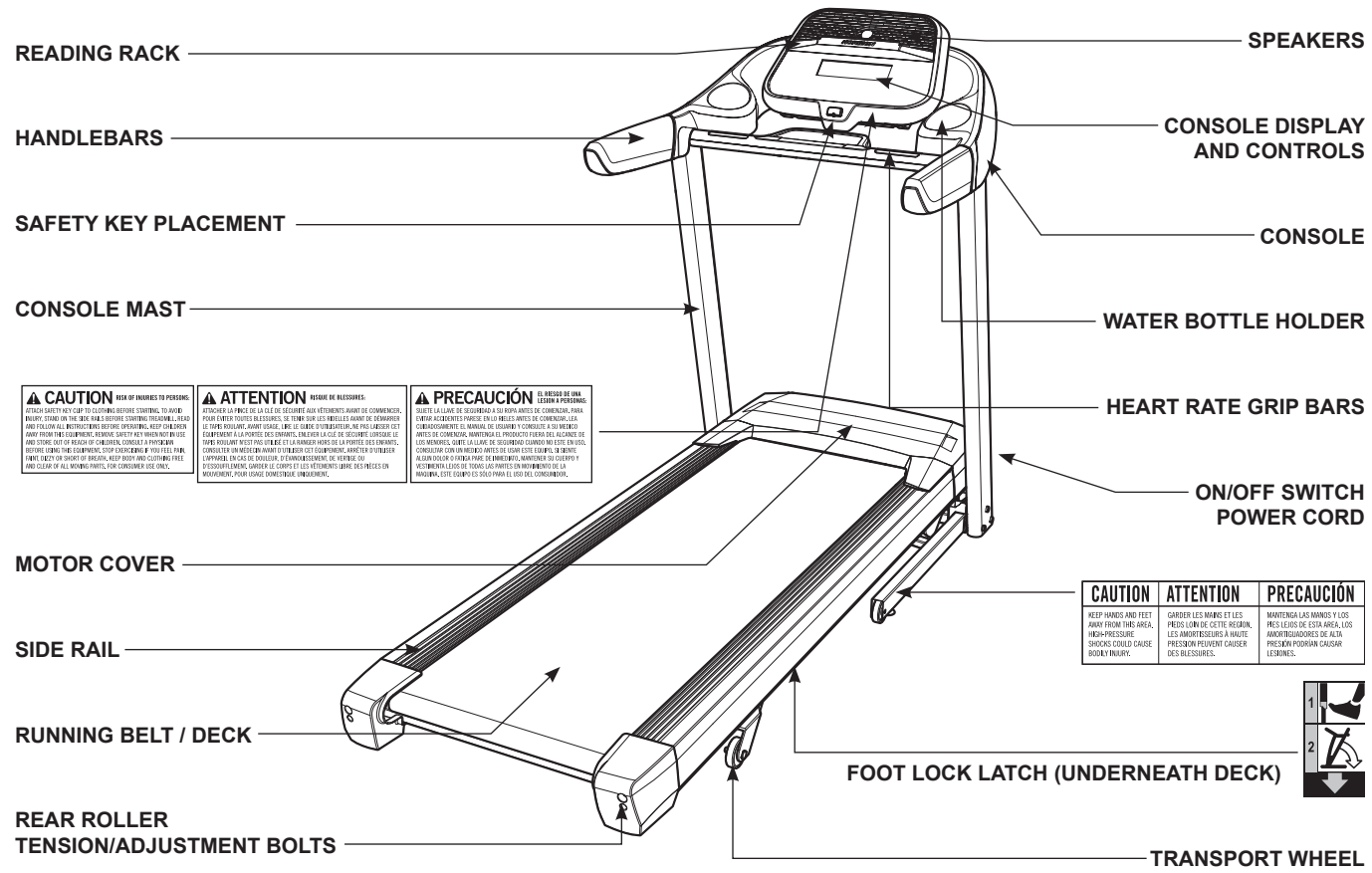
CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. HIGH-PRESSURE SHOCKS COULD CAUSE BLOWN TUNING.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE ZONE. LES AMORTISSEURS À HAUTE PRESSION PEUVENT CAUSER DES BLESSURES.	MANTEGNA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ZONA. LOS AMORTIGUADORES DE ALTA PRESIÓN PODRÁN CAUSAR LESIONES.



4



ADV. 5



CAUTION RISK OF INJURIES TO PERSONS: ATTACH SAFETY KEY CAP TO CLOTHING BEFORE STARTING TO AVOID BEING STRUCK BY THE BELT. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS BEFORE OPERATING. KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THE CONSOLE, HANDLEBARS, SAFETY KEY AND MOTOR COVER AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER. ALWAYS WEAR YOUR SAFETY KEY AND STAY OUT OF REAR OF CONSOLE, CONSOLE MAST AND MOTOR COVER.

ATTENTION RISQUE DE BLESSURES: ATTACHEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. ÉVITEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER.

PRECAUCIÓN EL RIESGO DE HERIRSE A LAS PERSONAS: ANEXE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. EVITE LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR.

CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. HIGH-PRESSURE SHOCKS COULD CAUSE BLOWN TUNING.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE ZONE. LES AMORTISSEURS À HAUTE PRESSION PEUVENT CAUSER DES BLESSURES.	MANTEGNA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ZONA. LOS AMORTIGUADORES DE ALTA PRESIÓN PODRÁN CAUSAR LESIONES.



5

TOOLS REQUIRED:

- T-Wrench (included)
- L-Wrench (included)
- Screwdriver (not included)

PARTS INCLUDED:

- 2 Console Masts
- 1 Console Assembly
- 1 Hardware Kit
- 1 Safety Key
- 1 Power Cord
- 1 Audio Adapter Cable
- 1 Bottle of Silicone Lubricant (for 2 applications)

NEED HELP?

If you have questions or if there are any missing parts, contact Customer Tech Support. Contact information is located on the back cover of this manual.

PRE ASSEMBLY

UNPACKING

Place the treadmill carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Take CAUTION when handling and transporting this unit. Never open box when it is on its side. Once the banding straps have been removed, do not lift or transport this unit unless it is fully assembled and in the upright folded position, with the lock latch secure. Unpack and assemble the unit where it will be used. The enclosed treadmill is equipped with high-pressure shocks and may spring open if mishandled. Never grab hold of any portion of the incline frame and attempt to lift or move the treadmill.

WARNING

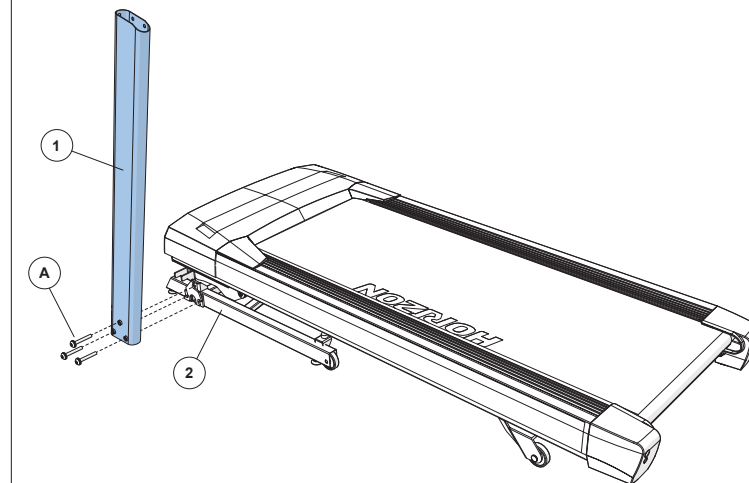
- DO NOT ATTEMPT TO LIFT THE TREADMILL! Do not move or lift treadmill from packaging until specified to do so in the assembly instructions. You may remove the plastic wrap from console masts.
- FAILURE TO FOLLOW THESE INSTRUCTIONS COULD RESULT IN INJURY!

IMPORTANT NOTES

- During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded. It is recommended you complete the full assembly of your unit before completely tightening any ONE bolt.
- Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium bike grease is recommended.

ASSEMBLY STEP 1

ADVENTURE 3 SHOWN



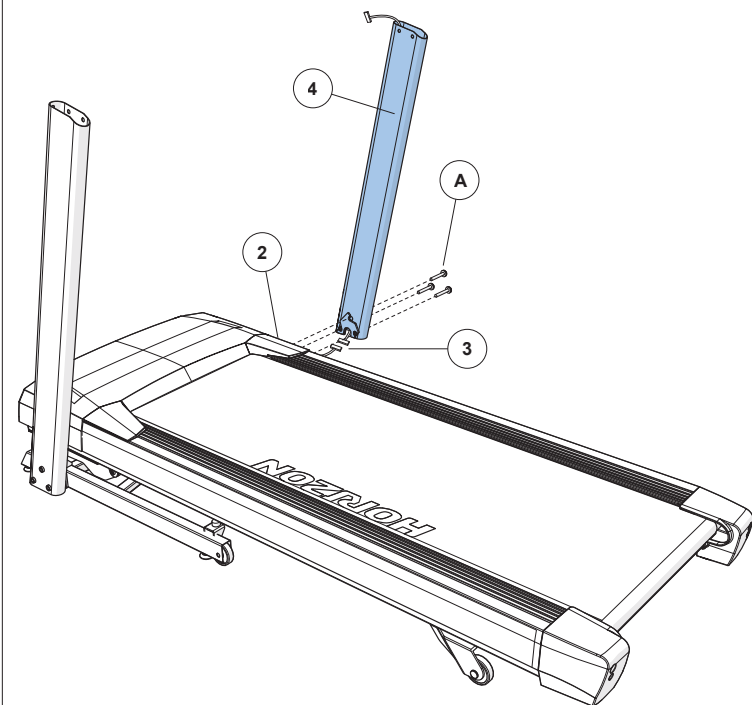
HARDWARE FOR STEP 1

PART	TYPE	QTY
A	BOLT	3

- A Cut the yellow banding straps and lift the running deck upward to remove all contents from underneath the running deck.
- B Open **HARDWARE FOR STEP 1**.
- C Attach **LEFT CONSOLE MAST (1)** to **MAIN FRAME (2)** using 3 **BOLTS (A)**.

ASSEMBLY STEP 2

ADVENTURE 3 SHOWN



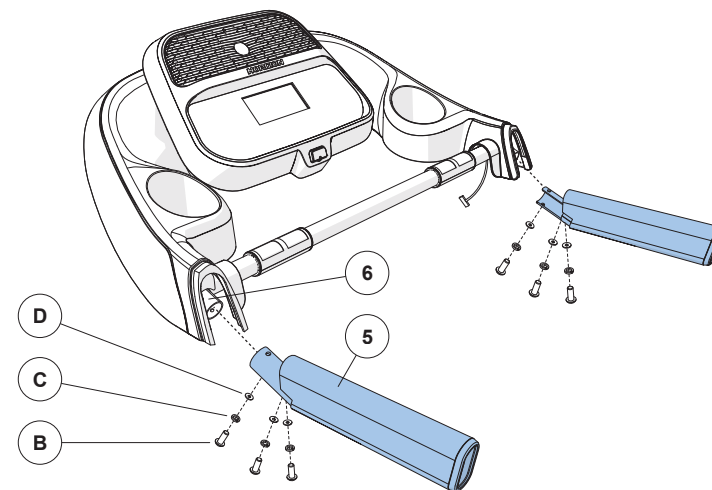
HARDWARE FOR STEP 2		
PART	TYPE	QTY
A	BOLT	3

- A Pull the **BASE CABLE (3)** away from the treadmill base frame. Connect the **CONSOLE CABLE (3)** from the **MAIN FRAME (2)** to the **CONSOLE CABLE (3)** in the bottom of the **RIGHT CONSOLE MAST (4)**. The other end of the **CONSOLE CABLE (3)** should be located at the top of the mast.
- B Open **HARDWARE FOR STEP 2**.
- C Attach **RIGHT CONSOLE MAST (4)** to **MAIN FRAME (2)** using 3 **BOLTS (A)**.

NOTE: Be careful not to pinch the console cable while attaching the right console mast.

ASSEMBLY STEP 3

ADVENTURE 3 SHOWN

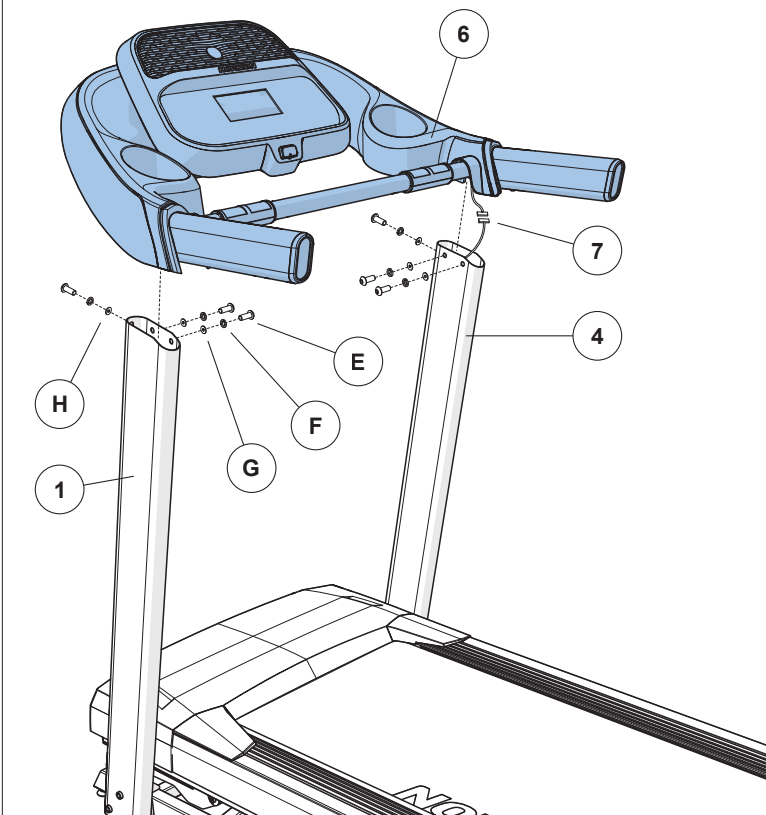


HARDWARE FOR STEP 3		
PART	TYPE	QTY
B	BOLT	6
C	ARC WASHER	6
D	SPRING WASHER	6

- A Open **HARDWARE FOR STEP 3**.
- B Slide **HANDLEBARS (5)** onto **CONSOLE (6)**.
- C Attach **HANDLEBARS (5)** to **CONSOLE (6)** using 3 **BOLTS (B)**, 3 **SPRING WASHERS (C)** and 3 **ARC WASHERS (D)** from each side.

ASSEMBLY STEP 4

ADVENTURE 3 SHOWN



HARDWARE FOR STEP 4		
PART	TYPE	QTY
E	BOLT	6
F	SPRING WASHER	6
G	FLAT WASHER	4
H	ARC WASHER	2

- A Open **HARDWARE FOR STEP 4**.
- B Gently place **CONSOLE (5)** on top of **CONSOLE MASTS (1 & 4)**.

NOTE: Be careful not to pinch the console cables while attaching the console.

- C Connect the **CONSOLE CABLES (7)** and ensure they are tucked inside the **CONSOLE (6)**.
- D Connect the **CONSOLE (6)** to the right **CONSOLE MAST (4)** using 2 **BOLTS (E)**, 2 **SPRING WASHERS (F)** and 2 **FLAT WASHERS (G)** from the inside of the mast and 1 **BOLT (E)**, 1 **SPRING WASHER (F)** and 1 **ARC WASHER (H)** from the front of the mast.
- E Repeat STEP D on left side.

ASSEMBLY COMPLETE

Before the first use, lubricate the treadmill deck by following the instructions in the MAINTENANCE section in the TREADMILL GUIDE.

ASSEMBLAGE



⚠ AVERTISSEMENT

Le processus d'assemblage comporte certaines étapes au cours desquelles il faut faire particulièrement attention. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont bien serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies à la lettre, certaines parties du tapis roulant pourraient être mal serrées et bouger, et ainsi causer des bruits irritants. Afin d'éviter que le tapis roulant ne se brise, relisez les instructions d'assemblage et prenez les mesures correctives qui s'imposent.

Avant de commencer, repérez le numéro de série de votre tapis roulant qui se trouve sur un autocollant de code à barres blanc situé près de l'interrupteur marche/arrêt et du cordon d'alimentation et inscrivez-le dans l'espace ci-dessous.

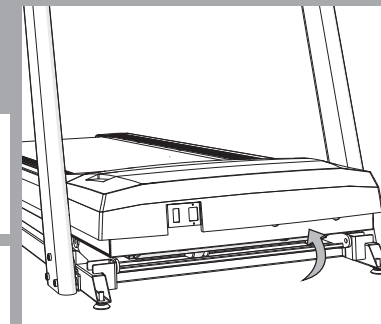
INSCRIVEZ LE NUMÉRO DE SÉRIE ET LE NOM DU MODÈLE DANS LES CASES CI-DESSOUS :

NUMÉRO DE SÉRIE :

TM

NOM DU MODÈLE : **TAPIS ROULANT** **HORIZON**

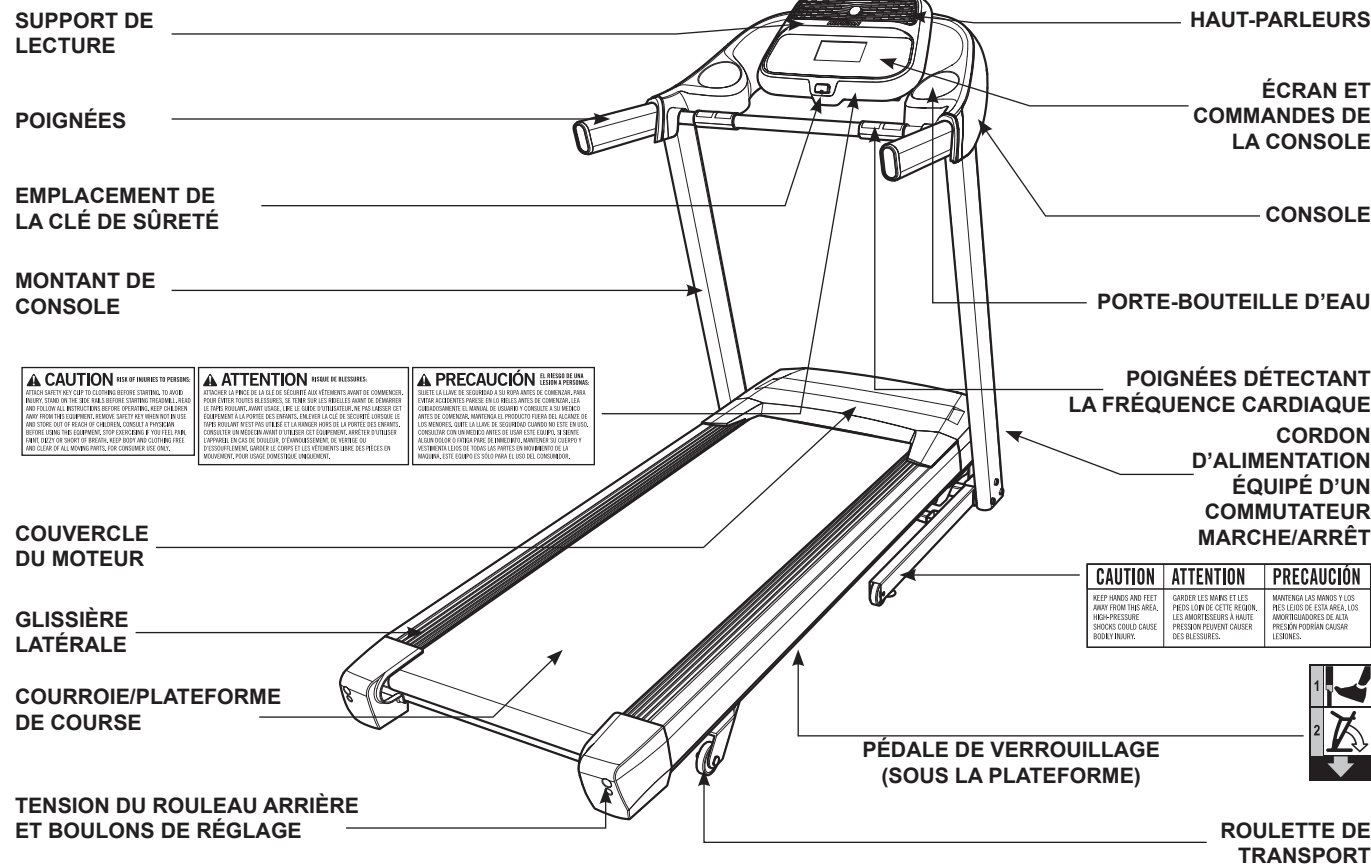
EMPLACEMENT DU NUMÉRO DE SÉRIE



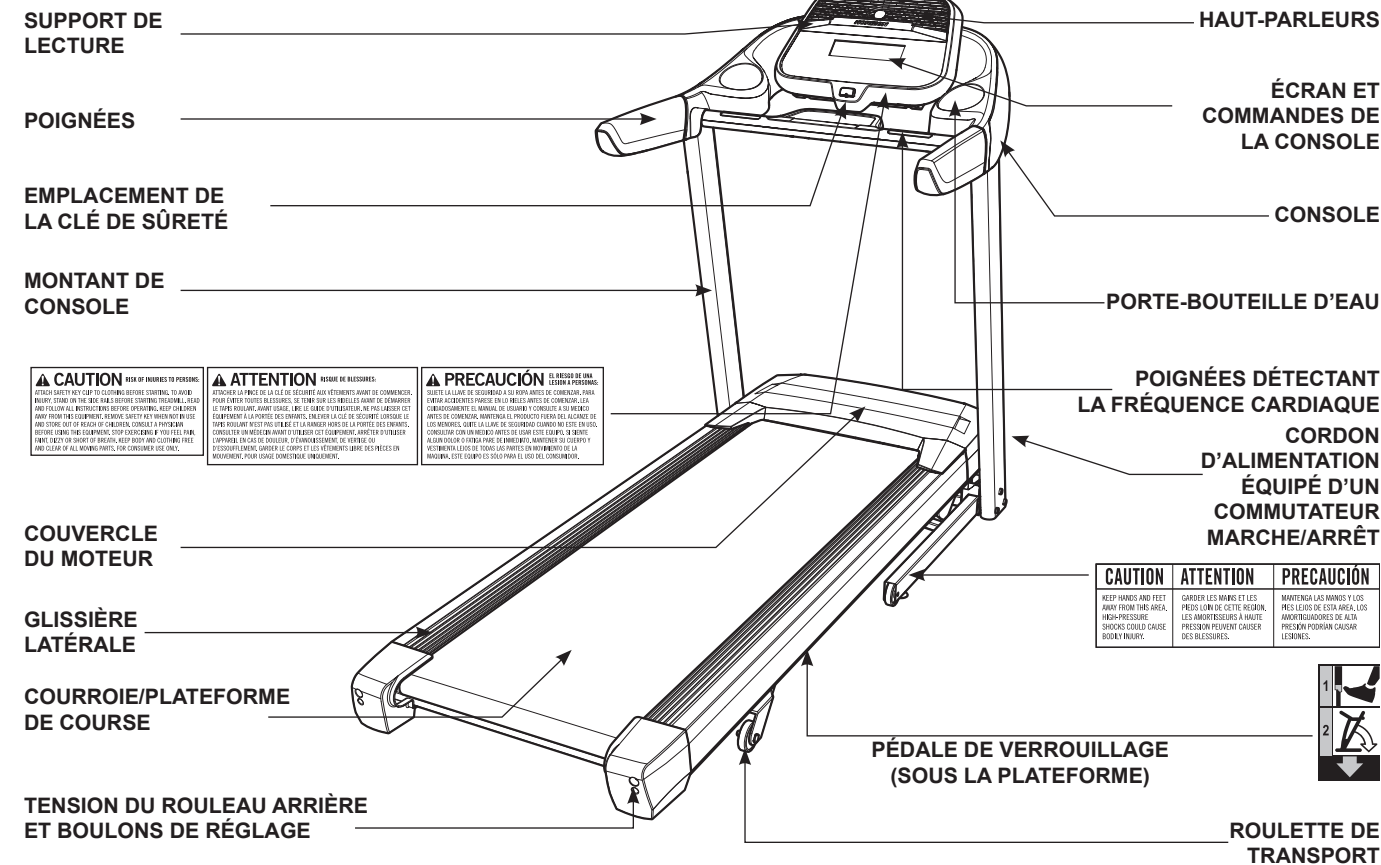
» Reportez-vous au NUMÉRO DE SÉRIE et au NOM DU MODÈLE lors de tout appel à un service de réparations.



ADV. 3



ADV. 5





OUTILS REQUIS :

- Clé en T (fournie)
- Clé en L (fournie)
- Tournevis (non fourni)

PIÈCES INCLUSES :

- 2 montants de console
- 1 console
- 1 ensemble de pièces de quincaillerie
- 1 clé de sûreté
- 1 cordon d'alimentation
- 1 câble d'adaptateur audio
- 1 bouteille de lubrifiant à la silicone (suffisante pour 2 applications)



BESOIN D'AIDE?

En cas de questions ou s'il manque des pièces, adressez-vous au soutien technique à la clientèle. Les coordonnées figurent au verso de ce manuel.

PRÉ-ASSEMBLAGE

DÉBALLAGE

Déposez la boîte contenant le tapis roulant sur une surface nivelée et plane. Il est conseillé de placer une toile de protection sur le plancher. Soyez PRUDENT lorsque vous manipulez ou transportez cet appareil. N'ouvrez pas la boîte si elle repose sur le flanc. Après avoir retiré les bandes d'emballage, ne tentez pas de soulever ni de transporter l'appareil tant qu'il n'a pas été complètement assemblé et placé dans sa position verticale pliée et que la goupille de verrouillage n'a pas été bien fixée. Déballez l'appareil et assemblez-le à l'endroit où il sera utilisé. Ce tapis roulant est équipé d'amortisseurs à haute pression qui peuvent se déployer soudainement en cas de manipulation incorrecte. Ne saisissez jamais une partie quelconque du cadre d'inclinaison pour soulever ou déplacer le tapis roulant.

⚠ AVERTISSEMENT

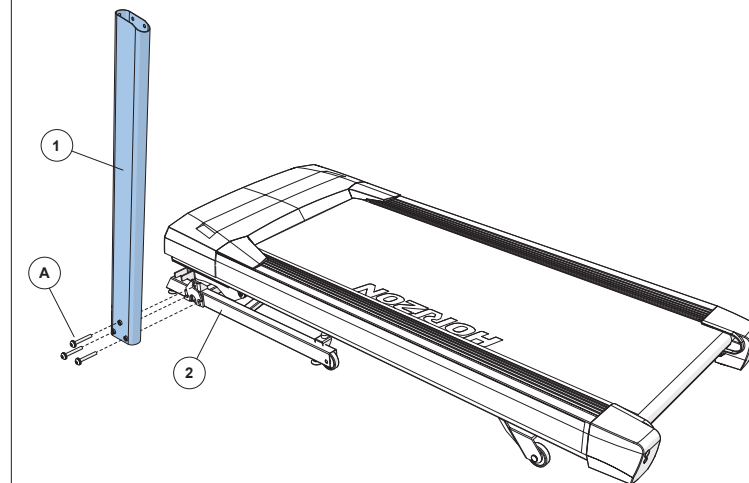
- NE TENTEZ PAS DE SOULEVER LE TAPIS ROULANT! Ne déplacez pas le tapis roulant et ne le sortez pas de son emballage avant que ce ne soit indiqué dans les instructions d'assemblage. Vous pouvez enlever l'emballage plastique qui recouvre les montants de console.
- LE NON-RESPECT DE CES DIRECTIVES PEUT CAUSER DES BLESSURES!

⚠ REMARQUES IMPORTANTES

- Assurez-vous à chaque étape de l'assemblage que TOUS les écrous et les boulons sont bien en place et qu'ils sont partiellement serrés. Il est recommandé de terminer l'assemblage de l'appareil en entier avant même de serrer à fond UN seul boulon.
- Plusieurs pièces ont été prélubrifiées afin d'en faciliter l'assemblage et l'utilisation. Ne les essuyez pas. Si vous éprouvez des difficultés, il est recommandé d'appliquer une légère couche de graisse au lithium pour vélos.

ASSEMBLAGE ÉTAPE 1

ILLUSTRATION DU ADVENTURE 3



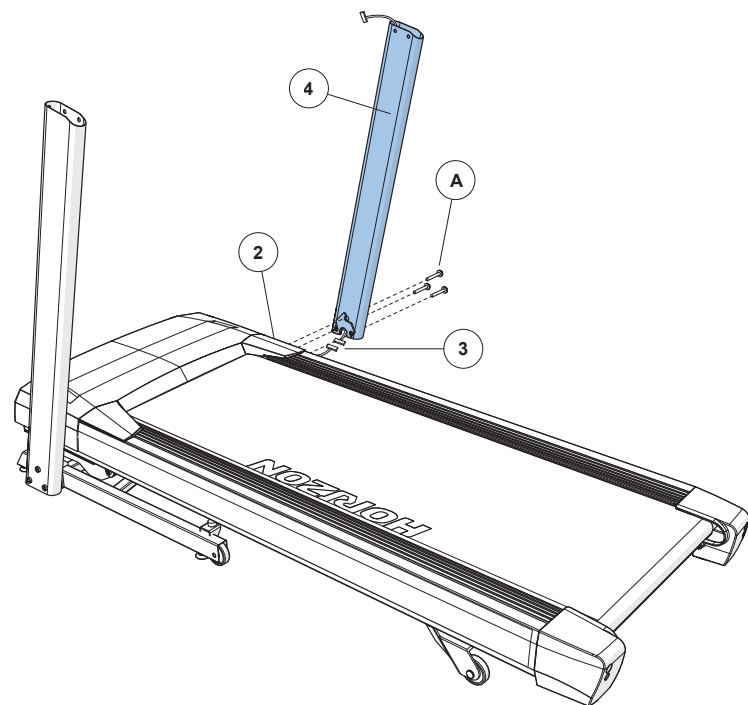
QUINCAILLERIE NÉCESSAIRE POUR L'ÉTAPE 1		
PIÈCE	TYPE	QTÉ
A	BOULON	3

- A Coupez les courroies d'emballage jaunes et soulevez la plateforme de course pour enlever tout le contenu qui se trouve en dessous.
- B Ouvrez **LE SACHET CONTENANT LA QUINCAILLERIE À UTILISER LORS DE L'ÉTAPE 1.**
- C Fixez le **MONTANT GAUCHE DE LA CONSOLE (1)** au **CADRE PRINCIPAL (2)** à l'aide de 3 **BOULONS (A)**.



ASSEMBLAGE ÉTAPE 2

ILLUSTRATION DU ADVENTURE 3



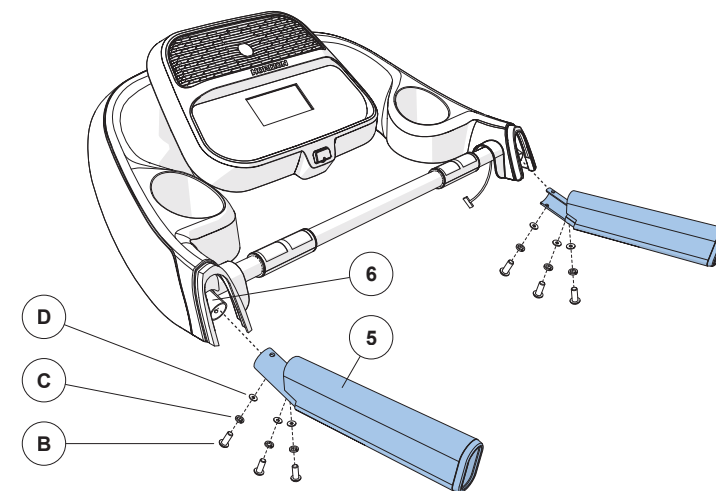
QUINCAILLERIE NÉCESSAIRE POUR L'ÉTAPE 2		
PIÈCE	TYPE	QTÉ
A	BOULON	3

- A Tirez le **CÂBLE DE LA BASE (3)** à l'écart de la base du tapis roulant. Branchez le **CÂBLE DE LA CONSOLE (3)** du **CADRE PRINCIPAL (2)** au **CÂBLE DE LA CONSOLE (3)** dans le bas du **MONTANT DROIT DE LA CONSOLE (4)**. L'autre extrémité du **CÂBLE DE LA CONSOLE** doit être située sur le dessus du montant.
- B Ouvrez **LE SACHET CONTENANT LA QUINCAILLERIE À UTILISER LORS DE L'ÉTAPE 2**.
- C Fixez le **MONTANT DROIT DE LA CONSOLE (4)** au **CADRE PRINCIPAL (2)** à l'aide de **3 BOULONS (A)**.

REMARQUE : prenez garde de ne pas pincer le câble de la console lors de l'installation du montant droit de la console.

ASSEMBLAGE ÉTAPE 3

ILLUSTRATION DU ADVENTURE 3

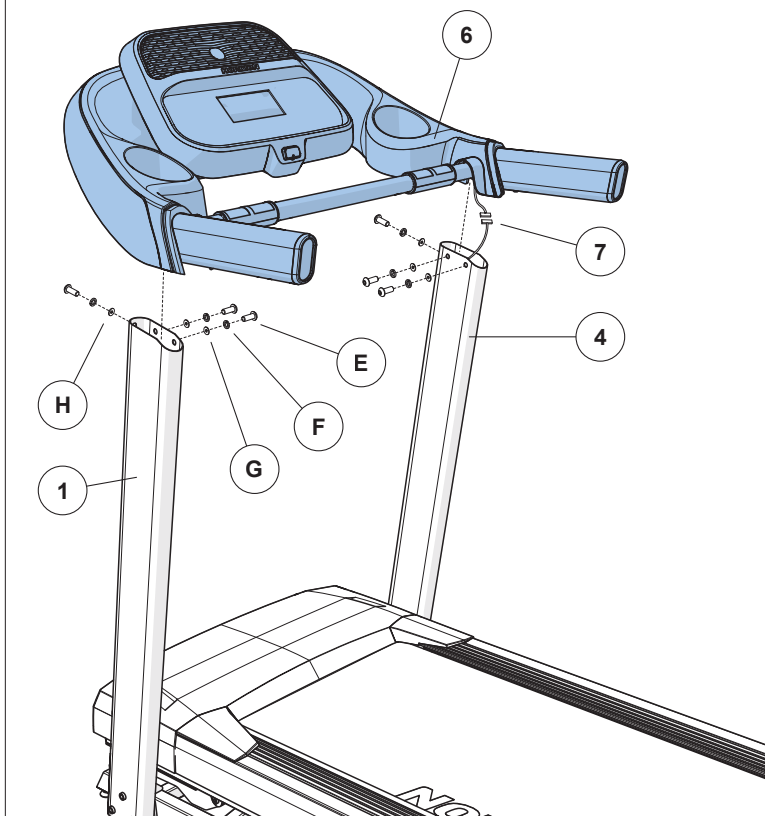


QUINCAILLERIE NÉCESSAIRE POUR L'ÉTAPE 3		
PIÈCE	TYPE	QTÉ
B	BOULON	6
C	RONDELLE À ARC	6
D	RONDELLE ÉLASTIQUE	6

- A Ouvrez **LE SACHET CONTENANT LA QUINCAILLERIE À UTILISER LORS DE L'ÉTAPE 3**.
- B Faites glisser les **POIGNÉES (5)** sur **LA CONSOLE (6)**.
- C Fixez les **POIGNÉES (5)** à la **CONSOLE (6)** à l'aide de trois **BOULONS (B)**, trois **RONDELLES ÉLASTIQUES (C)** et trois **RONDELLES À ARC (D)** de chaque côté.

ASSEMBLAGE ÉTAPE 4

ILLUSTRATION DU ADVENTURE 3



QUINCAILLERIE NÉCESSAIRE POUR L'ÉTAPE 4		
PIÈCE	TYPE	QTÉ
E	BOULON	6
F	RONDELLE ÉLASTIQUE	6
G	RONDELLE PLATE	4
H	RONDELLE À ARC	2

- A Ouvrez **LE SACHET CONTENANT LA QUINCAILLERIE À UTILISER LORS DE L'ÉTAPE 4.**
- B Déposez délicatement la **CONSOLE (5)** sur les **MONTANTS DE LA CONSOLE (1 ET 4).**
- REMARQUE :** prenez garde de ne pas pincer les câbles de la console en la fixant.
- C Branchez les **CÂBLES DE LA CONSOLE (7)** et assurez-vous que les câbles sont rentrés à l'intérieur de la **CONSOLE (6).**
- D Fixez la **CONSOLE (6)** au montant droit **DE LA CONSOLE (4)** à l'aide de deux **BOULONS (E)**, deux **RONDELLES ÉLASTIQUES (F)** et deux **RONDELLES PLATES (G)** à partir de l'intérieur du montant et à l'aide d'un **BOULON (E)**, d'une **RONDELLE ÉLASTIQUE (F)** et d'une **RONDELLE À ARC (H)** à partir de l'avant du montant.
- E Répétez l'ÉTAPE D sur le côté gauche.

ASSEMBLAGE TERMINÉ

Avant la première utilisation, lubrifiez la plate-forme du tapis roulant en suivant les instructions qui se trouvent dans la section **ENTRETIEN** du **GUIDE D'UTILISATION DU TAPIS ROULANT.**

ENSAMBLAJE



⚠ ADVERTENCIA

Durante el proceso de ensamblaje, hay varias áreas a las que se debe prestar atención especial. Es muy importante seguir las instrucciones de ensamblaje correctamente y asegurarse de que todas las piezas estén ajustadas con firmeza. Si no se siguen correctamente las instrucciones de ensamblaje, algunas piezas de la caminadora podrían quedar sueltas y causar ruidos molestos. Para evitar daños a la caminadora, se deben repasar las instrucciones de ensamblaje y tomar medidas correctivas.

Antes de seguir adelante, busque el número de serie de la caminadora, que se encuentra ubicado en una etiqueta adhesiva blanca con código de barras cerca del interruptor de encendido/apagado y del cable de alimentación, e ingréselo en el espacio provisto abajo.

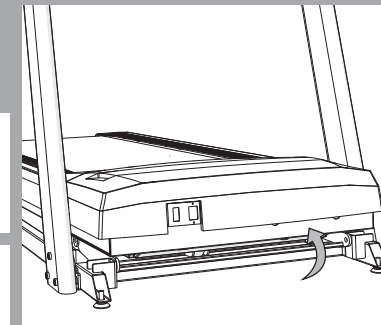
INGRESE SU NÚMERO DE SERIE Y EL NOMBRE DEL MODELO EN LOS ESPACIOS PROVISTOS ABAJO:

NÚMERO DE SERIE:

TM

NOMBRE DEL MODELO: CAMINADORA HORIZON

UBICACIÓN DEL NÚMERO DE SERIE



» Cuando llame para solicitar servicio técnico, haga referencia al NÚMERO DE SERIE y al NOMBRE DEL MODELO.



ADV. 3

ESTANTE DE LECTURA

BARRAS DE SUJECIÓN

UBICACIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

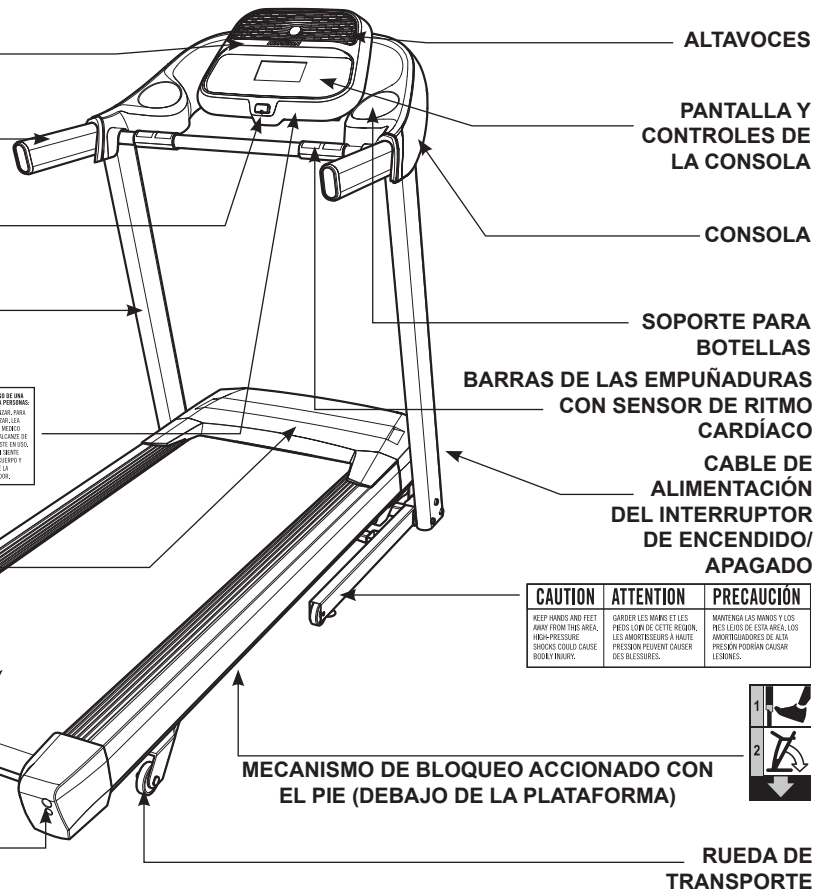
POSTE DE LA CONSOLA

CUBIERTA DEL MOTOR

RIEL LATERAL

BANDA/PLATAFORMA PARA CORRER

PERNOS DE AJUSTE/TENSIÓN DE RODILLOS TRASEROS



CAUTION RISK OF INJURY TO PERSONS
ATTACH SAFETY KEY CAP TO CLOTHING BEFORE STARTING. TO AVOID INJURY, STAND ON THE BELT. ALWAYS STOPPING TREADMILL, HOLD AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS BEFORE OPERATING. KEEP CHILDREN AWAY FROM THE EQUIPMENT. ALWAYS SAFETY KEY MUST BE INSERTED AND STORED OUT OF REACH OF CHILDREN, CONSULT A PROFESSIONAL BEFORE USING THE EQUIPMENT. STOP BACKWARD IF YOU FEEL UNSTABLE OR SHORT OF BREATH, KEEP BODY AND CLOTHING FREE AND CLEAR OF ALL MOVING PARTS, FOR CONSUMER USE ONLY.

ATTENTION RISQUE DE BLESSURES
ATTACHEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. POUR ÉVITER LES BLESSURES, SE TENIR SUR LES BÂTTES AVANT DE COMMENCER. LIRE TOUJOURS LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER. GARDER ENLOUÉ LES ENFANTS ÉLOIGNÉS DE L'ÉQUIPEMENT. LA CLÉ DE SÉCURITÉ DOIT ÊTRE ENLOUÉE ET STOCKÉE EN L'ÉLOIGNANT DES ENFANTS. CONSULTER UN PROFESSIONNEL AVANT D'UTILISER L'ÉQUIPEMENT. ARRÊTER EN MARCHANT SI VOUS VOUS SENTÉZ ÉQUILIBRÉ OU COURT DE SOUFFLE, GARDER LE CORPS ET LES VÊTEMENTS LIBRES DES PIÈCES EN MOUVEMENT. POUR USAGE CONSOMMATEUR SEULEMENT.

PRECAUCIÓN EL RIESGO DE UNA LESIÓN O PERSONAS
SUJETA LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. PARA EVITAR ACCIDENTES PERSONALES, SE DEBE ESTAR EN LAS BARRAS ANTES DE COMENZAR. LEER SIEMPRE EL MANUAL DE USUARIO Y CONSULTAR A UN PROFESIONAL ANTES DE USAR EL EQUIPAMIENTO. LA CLAVE DE SEGURIDAD DEBE ENLOQUEARSE Y GUARDARSE EN UN LUGAR SEGURO, FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSULTAR CON UN PROFESIONAL ANTES DE USAR EL EQUIPAMIENTO. DETENERSE SI SE SIENTE INESTABLE O SIN RESPIRO, MANTENER EL CUERPO Y LA ROPA LIBRES DE PARTES EN MOVIMIENTO. ESTE EQUIPO ES SOLO PARA EL USO DEL CONSUMIDOR.

CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. HIGH-PRESSURE SHOCKS COULD CAUSE BLOWN TENDON.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE RÉGION. LES AMORTISSEURS À HAUTE PRESSION POURRAIENT CAUSER DES BLESSURES.	MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ÁREA. LOS AMORTIGUADORES DE ALTA PRESIÓN PODRÁN CAUSAR LESIONES.



24



ADV. 5

ESTANTE DE LECTURA

BARRAS DE SUJECIÓN

UBICACIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

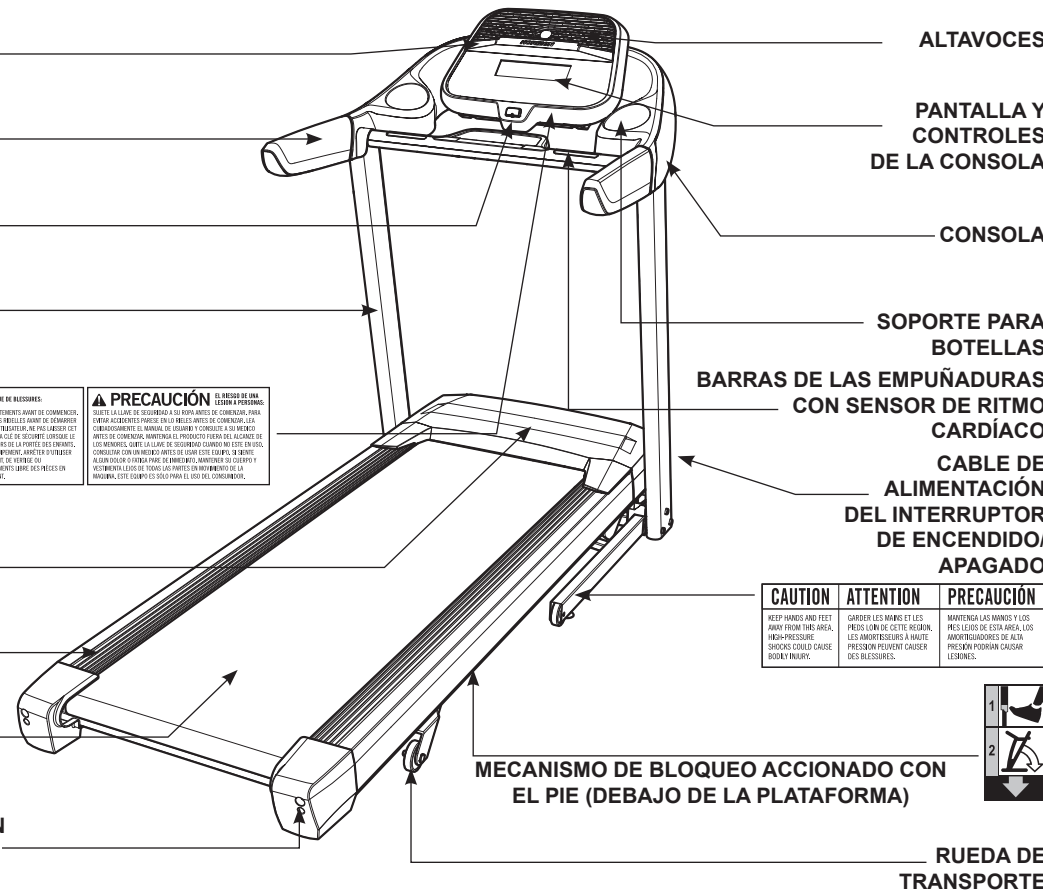
POSTE DE LA CONSOLA

CUBIERTA DEL MOTOR

RIEL LATERAL

BANDA/PLATAFORMA PARA CORRER

PERNOS DE AJUSTE/TENSIÓN DE RODILLOS TRASEROS



CAUTION RISK OF INJURY TO PERSONS
ATTACH SAFETY KEY CAP TO CLOTHING BEFORE STARTING. TO AVOID INJURY, STAND ON THE BELT. ALWAYS STOPPING TREADMILL, HOLD AND FOLLOW ALL INSTRUCTIONS BEFORE OPERATING. KEEP CHILDREN AWAY FROM THE EQUIPMENT. ALWAYS SAFETY KEY MUST BE INSERTED AND STORED OUT OF REACH OF CHILDREN, CONSULT A PROFESSIONAL BEFORE USING THE EQUIPMENT. STOP BACKWARD IF YOU FEEL UNSTABLE OR SHORT OF BREATH, KEEP BODY AND CLOTHING FREE AND CLEAR OF ALL MOVING PARTS, FOR CONSUMER USE ONLY.

ATTENTION RISQUE DE BLESSURES
ATTACHEZ LA CLÉ DE SÉCURITÉ AUX VÊTEMENTS AVANT DE COMMENCER. POUR ÉVITER LES BLESSURES, SE TENIR SUR LES BÂTTES AVANT DE COMMENCER. LIRE TOUJOURS LE MANUEL D'UTILISATION. GARDER ENLOUÉS LES ENFANTS ÉLOIGNÉS DE L'ÉQUIPEMENT. LA CLÉ DE SÉCURITÉ DOIT ÊTRE ENLOUÉE ET STOCKÉE EN L'ÉLOIGNANT DES ENFANTS. CONSULTER UN PROFESSIONNEL AVANT D'UTILISER L'ÉQUIPEMENT. ARRÊTER EN MARCHANT SI VOUS VOUS SENTÉZ ÉQUILIBRÉ OU COURT DE SOUFFLE, GARDER LE CORPS ET LES VÊTEMENTS LIBRES DES PIÈCES EN MOUVEMENT. POUR USAGE CONSOMMATEUR SEULEMENT.

PRECAUCIÓN EL RIESGO DE UNA LESIÓN O PERSONAS
SUJETA LA CLAVE DE SEGURIDAD A SU ROPA ANTES DE COMENZAR. PARA EVITAR ACCIDENTES PERSONALES, SE DEBE ESTAR EN LAS BARRAS ANTES DE COMENZAR. LEER SIEMPRE EL MANUAL DE USUARIO Y CONSULTAR A UN PROFESIONAL ANTES DE USAR EL EQUIPAMIENTO. LA CLAVE DE SEGURIDAD DEBE ENLOQUEARSE Y GUARDARSE EN UN LUGAR SEGURO, FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSULTAR CON UN PROFESIONAL ANTES DE USAR EL EQUIPAMIENTO. DETENERSE SI SE SIENTE INESTABLE O SIN RESPIRO, MANTENER EL CUERPO Y LA ROPA LIBRES DE PARTES EN MOVIMIENTO. ESTE EQUIPO ES SOLO PARA EL USO DEL CONSUMIDOR.

CAUTION	ATTENTION	PRECAUCIÓN
KEEP HANDS AND FEET AWAY FROM THIS AREA. HIGH-PRESSURE SHOCKS COULD CAUSE BLOWN TENDON.	GARDER LES MAINS ET LES PIEDS LOIN DE CETTE RÉGION. LES AMORTISSEURS À HAUTE PRESSION POURRAIENT CAUSER DES BLESSURES.	MANTENGA LAS MANOS Y LOS PIES LEJOS DE ESTA ÁREA. LOS AMORTIGUADORES DE ALTA PRESIÓN PODRÁN CAUSAR LESIONES.



25

HERRAMIENTAS REQUERIDAS:

- Llave en T (incluida)
- Llave en L (incluida)
- Destornillador (no incluido)

PIEZAS INCLUIDAS:

- 2 postes de consola
- 1 conjunto de consola
- 1 juego de tornillería
- 1 llave de seguridad
- 1 cable de alimentación
- 1 cable adaptador de audio
- 1 botella de lubricante de silicona (para 2 aplicaciones)

¿NECESITA AYUDA?

Si tiene preguntas o faltan piezas, comuníquese con el Servicio de asistencia técnica a clientes. La información de contacto se encuentra en la contratapa de este manual.

PREENSAMBLAJE

DESEMPAQUE

Coloque la caja de la caminadora sobre una superficie plana y nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora sobre el piso. Tenga PRECAUCIÓN cuando manipule y transporte la unidad. No abra la caja si está de costado. Cuando haya quitado las bandas de sujeción, no levante ni transporte la unidad a menos que esté completamente ensamblada y esté en posición vertical, plegada, con el mecanismo de bloqueo asegurado. Desempaque y ensamble la unidad en el lugar donde se la utilizará. Esta caminadora está equipada con amortiguadores de alta presión y podría abrirse si se manipula sin cuidado. Nunca agarre ninguna parte del bastidor inclinado para intentar levantar o mover la caminadora.

⚠ ADVERTENCIA

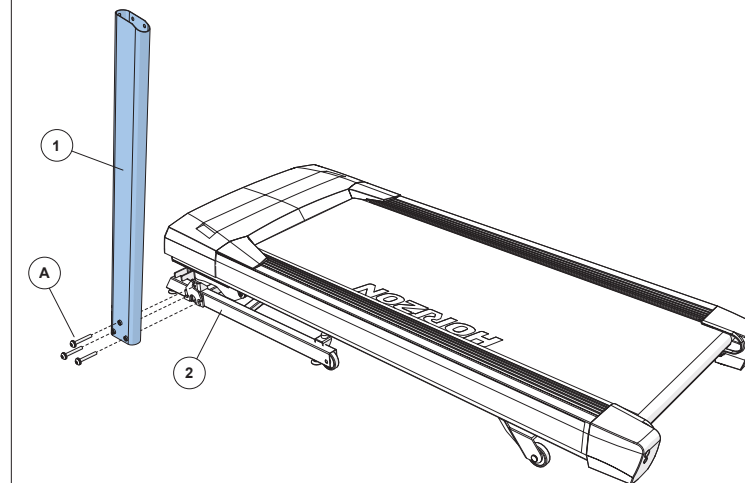
- ¡NO TRATE DE LEVANTAR LA CAMINADORA! No mueva ni levante la caminadora de su embalaje hasta que se le indique hacerlo en las instrucciones de ensamblaje. Puede quitar el envoltorio plástico de los postes de la consola.
- ¡PODRÍAN PRODUCIRSE LESIONES SI NO SE SIGUEN ESTAS INSTRUCCIONES!

⚠ NOTAS IMPORTANTES

- Durante cada paso del ensamblaje, asegúrese de que TODOS los pernos y las tuercas estén en su lugar y parcialmente ajustados. Se recomienda que complete todo el ensamblaje de su unidad antes de ajustar por completo CUALQUIER perno.
- Se han prelubricado varias piezas para facilitar el ensamblaje y el uso. No limpie el lubricante. Si tiene dificultades, se recomienda aplicar un poco de grasa de litio para bicicletas.

ENSAMBLAJE PASO 1

SE MUESTRA ADVENTURE 3

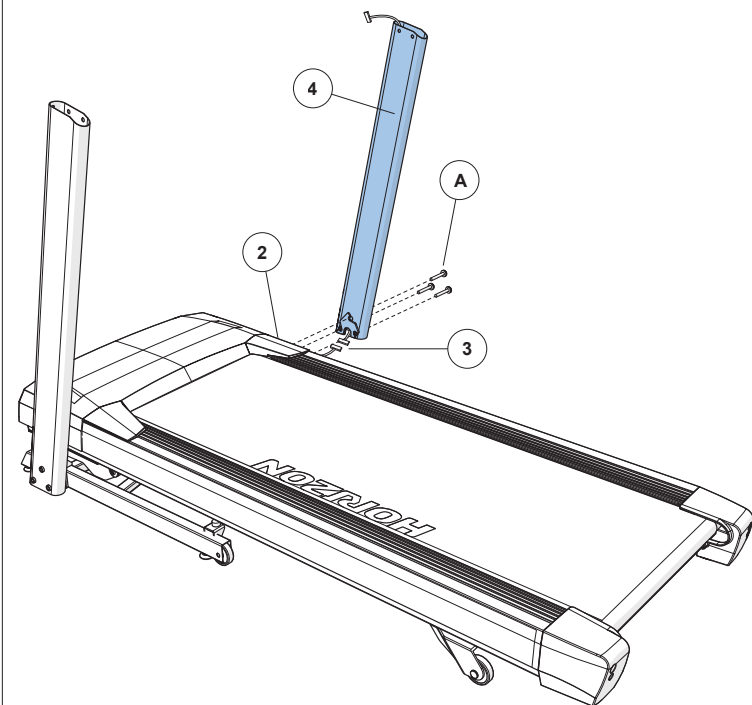


TORNILLERÍA PARA EL PASO 1		
PIEZA	TIPO	CANT.
A	PERNO	3

- A Corte las bandas de sujeción amarillas y levante la plataforma para correr hacia arriba a fin de retirar todo lo que haya debajo de ella.
- B Abra la bolsa de **TORNILLERÍA PARA EL PASO 1**.
- C Una el **POSTE IZQUIERDO DE LA CONSOLA (1)** al **BASTIDOR PRINCIPAL(2)** con los 3 **PERNOS (A)**.

ENSAMBLAJE PASO 2

SE MUESTRA ADVENTURE 3



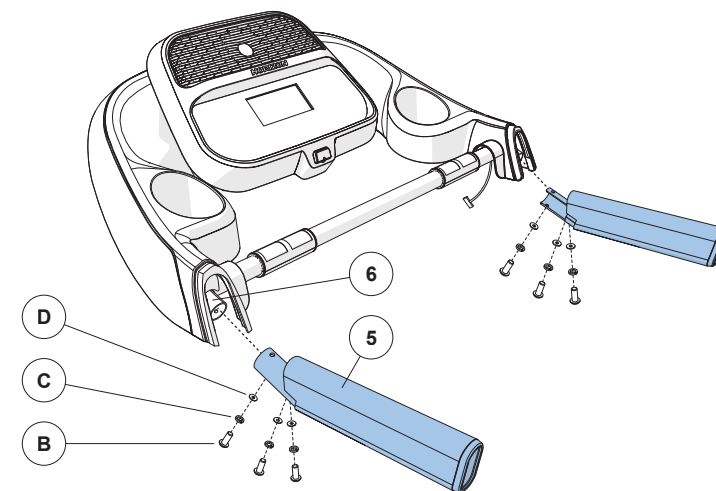
TORNILLERÍA PARA EL PASO 2		
PIEZA	TIPO	CANT.
A	PERNO	3

- A Tire del **CABLE DE LA BASE (3)** desde el bastidor de la base de la caminadora. Conecte el **CABLE DE LA CONSOLA (3)** del **BASTIDOR PRINCIPAL (2)** al **CABLE DE LA CONSOLA (3)** en la parte inferior del **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)**. El otro extremo del **CABLE DE LA CONSOLA (3)** debe ubicarse en la parte superior del poste.
- B Abra la bolsa de **TORNILLERÍA PARA EL PASO 2**.
- C Una el **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)** al **BASTIDOR PRINCIPAL (2)** con los 3 **PERNOS (A)**.

NOTA: Tenga cuidado de no pellizcar el cable de la consola mientras conecta el poste derecho de la consola.

ENSAMBLAJE PASO 3

SE MUESTRA ADVENTURE 3

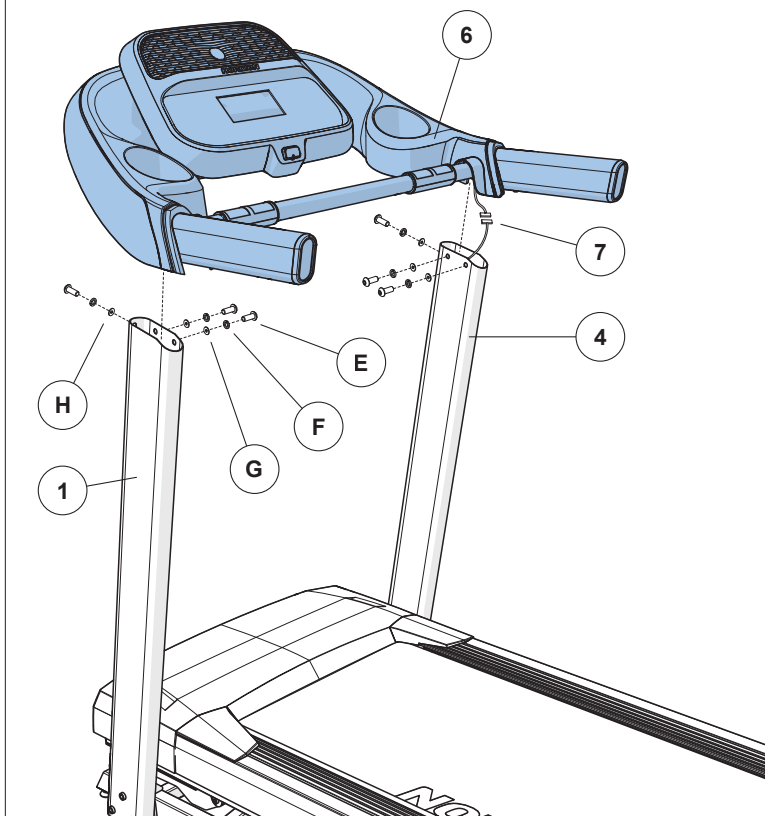


TORNILLERÍA PARA EL PASO 3		
PIEZA	TIPO	CANT.
B	PERNO	6
C	ARANDELA DE ARCO	6
D	ARANDELA ELÁSTICA	6

- A Abra la bolsa de **TORNILLERÍA PARA EL PASO 3**.
- B Deslice las **BARRAS DE SUJECIÓN (5)** sobre la **CONSOLA (6)**.
- C Conecte las **BARRAS DE SUJECIÓN (5)** a la **CONSOLA (6)** con 3 **PERNOS (B)**, 3 **ARANDELAS ELÁSTICAS (C)** y 3 **ARANDELAS DE ARCO (D)** de cada lado.

ENSAMBLAJE PASO 4

SE MUESTRA ADVENTURE 3



TORNILLERÍA PARA EL PASO 4		
PIEZA	TIPO	CANT.
E	PERNO	6
F	ARANDELA ELÁSTICA	6
G	ARANDELA PLANA	4
H	ARANDELA DE ARCO	2

A Abra la bolsa de **TORNILLERÍA PARA EL PASO 4**.

B Cuidadosamente, ubique la **CONSOLA (5)** en la parte superior de los **POSTES DE LA CONSOLA (1 Y 4)**.

NOTA: Tenga cuidado de no pellizcar los cables de la consola mientras la conecta.

C Conecte los **CABLES DE LA CONSOLA (7)** y asegúrese de que estén dentro de la **CONSOLA (6)**.

D Conecte la **CONSOLA (6)** al **POSTE DERECHO DE LA CONSOLA (4)** con 2 **PERNOS (E)**, 2 **ARANDELAS ELÁSTICAS (F)** y 2 **ARANDELAS PLANAS (G)** desde el interior del poste y 1 **PERNO (E)**, 1 **ARANDELA ELÁSTICA (F)** y 1 **ARANDELA DE ARCO (H)** desde el frente del poste.

E Repita el PASO D del lado izquierdo.

ENSAMBLAJE COMPLETO

Antes de usar la caminadora por primera vez, lubrique su plataforma de acuerdo con las instrucciones detalladas en la sección **MANTENIMIENTO** de la **GUÍA DE LA CAMINADORA**.

**NOTE:**

If a question or problem arises please see INFORMATION CARD for contact information.

REMARQUE:

Si vous avez une question ou un problème, veuillez vous reporter à la FICHE DE RENSEIGNEMENTS pour obtenir les coordonnées.

NOTA:

Si surge una pregunta o un problema, consulte la TARJETA DE INFORMACIÓN para obtener la información de contacto.