

VRS ZÁDA VSEDĚ

PŘESNÉ ZACÍLENÍ

Stabilizační systém pánve na stroji Cybex umožňuje přesné zacílení cviku. Nastavitelné podpěry pro nohy fixují kyčle a pánev je tak stabilizovaná v optimální pozici pro posilování zádových svalů..

ZAPOJENÍ HLUBOKÝCH ZÁDOVÝCH SVALŮ

Uživatel si může zvolit startovní pozici (nastavení po deseti stupních) a nastavit omezení krajních pozic. Stroj podporuje zapojení hlubokých stabilizačních svalů (vzpřimovačů páteře).

JEDNODUCHÉ NASTAVENÍ

Nastavení stroje na výšku uživatele je velmi jednoduché, lze ho provést přímo ze stroje, aniž by cvičící musel slézat.

PŘIMĚŘENÝ ZÁKLON

Zaoblená bederní opěrka umožňuje přirozený předklon a záklon a zamezuje nadměrnému zaklání.

STROJ SE PŘIZPŮSOBÍ UŽIVATELI

Stroje Cybex se přizpůsobí uživateli, ne uživatel strojům. Výběr z různých startovacích pozic, vačka zůstává synchronizovaná individuálně s každým uživatelem. RLD (Range Limiting Device) - omezení maximálního rozsahu pohybu umožňuje nastavit krajní pozice. Díky tomu člověk během celého pohybu využívá optimální sílu a jsou zohledněny limity a možnosti každého uživatele. Start RLD znamená nastavení omezení pouze u počáteční pozice, Total RLD umožňuje nastavit omezení počáteční i konečné pozice. V obou případech lze volit z deseti stupňů.

Specifikace

Číslo produktu	21100
Rozměry (D x Š x V)	119 x 102 x 147 cm
Hmotnost stroje/standard	550 lbs (250 kg)
Standardní sada	245 lbs (111 kg)
Hmotnost stroje/těžká sada	610 lbs (277 kg)
Těžká sada	305 lbs (138 kg)
Barva	Pět standardních barev nebo barva na přání zákazníka



DOMAFIT FITNESS, s.r.o.
Karlovarská 106
252 61 Jeneč u Prahy
T +420 724 884 871
sales@domafit.cz
www.domafit.cz

FITBAU, s.r.o.
Karlovarská 106
25 261 Jeneč u Prahy
T + 420 220 981 452, + 420 724 500 960
info@fitbau.cz
www.fitbau.cz

CYBEX[®]